

Einladung zum Vortrag „Mentaltraining und Stressmanagement“ mit Friedrich J. Suhr

Liebe Hundesportler, liebe Hundefreunde,

Stress, Angst, Magengrummeln, Kopfkino und vieles mehr beunruhigt einen vor Prüfungen im Alltag und auch im Hundesport. Wer dies kennt, hat sich sicherlich schon gefragt, was das für Auswirkungen auf die Arbeit mit dem Hund hat und versucht mit verschiedenen Methoden dies zu bewältigen.



Friedrich J. Suhr, anerkannter Mental-Coach, konnte bereits viele Sportler, in dem Ziel Meisterschaften zu bewältigen, erfolgreich unterstützen. Auch außerhalb der Hundesport Szene ist er ein gern gesehener Referent (Sport-Verbände, Bundestierärztekammer...).

Friedrich J. Suhr wird uns in seinem Vortrag aufzeigen, wie unsere Hunde unseren „Stress“ wahrnehmen und was man tun kann, um als Team besser zusammen zu arbeiten und Ziele zu erreichen. Um daheim alles reflektieren zu können, erhaltet ihr zu dem Vortrag eine passende Merkliste.

Wann? 09. November 2017
Von 18:00 bis 20:30 Uhr

Wo? VdH Zuffenhausen
Roter Stich 132
70376 Stuttgart

Teilnahmegebühr 30 Euro (Teilnehmerzahl begrenzt)

Meldeschluss? Verbindlich bis 23.10.2017
Bei Sabine Hammer-Kraus:
sabine.hammer-kraus@vdh-zuffenhausen.de

Wir freuen uns auf euch!

Liebe Grüße
Sabine Hammer-Kraus
VdH Zuffenhausen

Am Tag werden Fotoaufnahmen gemacht, die veröffentlicht werden.
Das Verzehren von mitgebrachten Speisen und Getränken ist im Seminarraum/ in der Wirtschaft nicht gestattet.